



## CRANBERRY

El Cranberry o arándano rojo rico en vitamina C, ayuda a evitar las infecciones urinarias, como la cistitis y reduce los olores urinarios. Ayuda también a la limpieza de riñones gracias a los ácidos fenólicos.



# CRANBERRY



Dosis: 1 cápsula al día

Registro sanitario: 851-MNE-11-12

Forma de presentación: cápsulas

Concentración: 400 mg

## Beneficios:

- Acidifica la orina, bajando su pH, haciendo que disminuya la proliferación de bacterias, causantes de las infecciones urinarias.
- La vitamina C permite reforzar las defensas inmunitarias para combatir las infecciones.
- Equilibra la flora intestinal.
- Por su actividad antioxidante, retrasa el envejecimiento celular.
- La presencia de flavonoides ayuda reducir el riesgo de sufrir arteriosclerosis.

## Efectos de la falta de consumo:

- Por las propiedades antibacterianas que presenta, impide que las bacterias asciendan por el tracto urinario, por lo que al no consumirlo se pueden generar infecciones.
- La falta de antioxidantes que contiene el cranberry, hace que se produzca más rápidamente el envejecimiento.
- La falta de vitamina C, hace que el sistema inmunológico quede propenso a enfermedades causadas por bacterias y virus, ya que se produce una baja de las defensas.