



CALCIO, MAGNESIO, ZINC + VITAMINA D

Fortalecedor de huesos, nervios y músculos. Asociación perfecta para un máximo aprovechamiento de calcio. Ayuda a una correcta contracción y relajación de los músculos. Ideal para el desarrollo y mantenimiento de huesos y dientes.

CALCIO, MAGNESIO, ZINC + VITAMINA D



Dosis: 1 a 3 tabletas al día

Forma de presentación: tabletas recubiertas

Concentración: 870 mg

Beneficios:

- Previene la descalcificación en mujeres pos-menopáusicas.
- El calcio tiene múltiples funciones, entre ellas, ayuda al correcto funcionamiento de vasos sanguíneos y Músculos.
- Por su formulación exclusiva con vitamina D, maximiza la absorción de calcio en los huesos, evitando la formación de cálculos renales.
- El magnesio aporta energía, previniendo la fatiga y el cansancio, es necesario para la fijación del calcio y fósforo en los huesos y dientes.
- El zinc actúa sobre el sistema inmunológico, protegiéndolo contra virus y bacterias.

Efectos de la falta de consumo:

- Insuficiencia de calcio ocasiona que se presente osteoporosis.
- La falta de vitamina D no permite una adecuada absorción del calcio.
- La deficiencia de magnesio puede ocasionar debilidad, insomnio o sensación de fatiga.
- La carencia de zinc puede ocasionar pérdida de cabello, diarrea, pérdida de