



OMEGA

Es un ácido graso esencial poliinsaturado que sirve para prevenir enfermedades cardiovasculares, diversos tipos de cáncer, enfermedades inflamatorias, pulmonares y de la piel. Mejora la circulación sanguínea, baja el colesterol alto y regula los niveles de presión sanguínea y de triglicéridos, así como para mejorar el deterioro causado por la enfermedad de Alzheimer.

OMEGA 3



Dosis: 1 cápsula blanda al día.
Registro sanitario: 619-MNE-11-11

Forma de presentación: cápsulas blandas
Concentración: 1000 IU

Beneficios:

- Ayuda a tener un corazón sano, libre de colesterol.
- Reduce el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.
- Regula el nivel de triglicéridos.
- Estabiliza el nivel de presión arterial.

Efectos de la falta de consumo:

- Problemas cardiovasculares, puede haber mayor riesgo de sufrir aterosclerosis, aumento de los niveles de colesterol.
- Sequedad en la piel y cabello por la falta de un antioxidante y lípido que protege a las células, como lo hace el omega 3.



OMEGA 3-6-9

Un consumo adecuado de Omega 3-6-9 junto a una disminución de las grasas saturadas tiene un efecto beneficioso en el colesterol sanguíneo, disminuyendo el colesterol total.

OMEGA 3-6-9



Dosis: 1 cápsula blanda al día.
Registro sanitario: 611-MNE-10-11

Forma de presentación: cápsulas blandas
Concentración: 1000 mg

Beneficios:

- El omega 3 contiene ácidos grasos poliinsaturados, (DHA y EPA). Se encuentra en algunos tipos de grasa de pescado como las anchoas, arenque, salmón y caballa.
- El omega 3, puede disminuir los niveles de triglicéridos en la sangre.
- El omega 6 es otro de los ácidos grasos importantes, contiene ácido linoleico y se encuentra en aceites vegetales (incluyendo los aceites para aderezar ensaladas), nueces y semillas. El omega6 contribuye a una buena salud reproductiva y al desarrollo del cerebro.
- El omega 9 se encuentra en el aceite de oliva y otros aceites vegetales, en el aguacate y en las nueces. Es diferente al omega 3 y 6 ya que el cuerpo puede producirlo de forma natural a partir del omega 3 y 6. El omega 9 reduce los niveles de colesterol y fortalece el sistema inmunológico.

Efectos de la falta de consumo:

- Puede haber aumento del colesterol y de los triglicéridos.
- Mayor riesgo de crecimiento de la placa aterosclerótica (acumulación de grasa en las paredes de las arterias).
- La falta de DHA puede ocasionar problemas visuales, debido a que este ácido graso se encuentra formando parte de la retina.